

NM 4-/5-kamp, Tønsberg 10. juli 2010



Vi inviterer til NM mangekamp for veteraner 4-kamp for kvinner og 5-kamp for menn på Greveskogen idrettspark, Tønsberg lørdag 10. juli 2010 kl. 12:00.

Øvelser kvinner: 100 m, kule, lengde, 800 m.

Øvelser menn: Lengde, spyd, 200 m, diskos, 1500 m

Påmelding sendes: Rune Øverland, Vearlia 21, 3173 Vear eller e-post: rune.overland@trainor.no (95 44 37 67) innen 4. juli.

Kontaktperson: Svein Hytten, tlf: 33326075/ 94267430 (sahytten@online.no)

Startkontingent kr. 250,- sendes til Tønsberg friidrettsklubb, Postboks 1231 Trudvang, 3105 Tønsberg til konto 24202215293.

Det henvises til klubbens hjemmeside for øvrig informasjon: www.tfik.no.

Eventuell overnatting, kontakt:

Quality Hotel Tønsberg (33 00 41 00/q.tonsberg@choice.no)

Quality Hotel Klubben (33 35 97 00/q.klubben@choice.no)

Thon Hotel Brygga (33 34 49 00/brygga@thonhotels.no)

Velkommen til mangekamp på Greveskogen idrettspark!

Vennlig hilsen

Tønsberg friidrettsklubb