

## 6.5. LAGSERIENE 2010

### NORGES FRIDRETTSFORBUNDS LAGSERIER FOR MENN 1. DIV

KLUBB:	Tønsberg FIK
KRETS:	Vestfold
ÅR:	2010

12

#### OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Martin Skjervø Foss	1988	11.64	688	Göteborg/SWE	03.07
200m	Anders Flem Hagen	1987	22.95	754	Nadderud	11.06
400m	Torsten Bergh Moss	1994	51.69	702	Göteborg/SWE	03.07
800m	Torsten Bergh Moss	1994	2.01.13	666	Göteborg/SWE	02.07
1500m	Alexander Hoel	1992	4.19.30	599	Tønsberg	09.10
5000m	Trond Arne Rugland	1985	15.12.69	744	Oslo/Bi	13.07
10000m	Trond Arne Rugland	1985	32.02.67	736	Sandnes	22.08
Høyde	Thomas Rønvik	1963	1.63	491	Tønsberg	16.06
Stav	Even Hytten	1967	3.40	593	Tønsberg	07.07
Lengde	Oddvar Viulsrød	1964	6.27	667	Tønsberg	10.07
Tresteg	Oddvar Viulsrød	1964	13.13	683	Florø	15.08
Kule	Iver Hytten	1966	14.99	796	Heggedal	28.08
Diskos	Iver Hytten	1966	48.52	833	Sem	03.06
Slegge	Iver Hytten	1966	48.01	726	Sem	03.06
Spyd	Iver Hytten	1966	55.81	704	Sem	03.06

Antall noteringer: 15

Sum: 10 382

#### VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
3000m	Anders Aukland	1972	8.43.93	753	Tønsberg	07.07
Diskos	Even Hytten	1967	40.87	701	Tønsberg	04.09
Diskos	Terje Buch	1964	40.76	699	Tønsberg	28.07
3000m	Alexander Hoel	1992	9.02.18	680	Molde	03.09
100m	Anders Flem Hagen	1987	11.68	679	Nadderud	13.06
200m	Martin Skjervø Foss	1988	23.68	679	Göteborg/SWE	04.07
Slegge	Terje Buch	1964	44.16	673	Tønsberg	07.07
200m	Torsten Bergh Moss	1994	23.79	668	Porsgrunn	11.09
100m	Vebjørn Mørken	1994	11.78	657	Lillehammer	20.06
Kule	Terje Buch	1964	12.70	646	Tønsberg	07.07
Høyde u.t.	Even Hytten	1967	1.46	627	Tønsberg	06.02
800m	Alexander Hoel	1992	2.03.28	627	Tønsberg	30.06
200m	Vebjørn Mørken	1994	24.28	621	Oslo/Bi	14.08
3000m	Eirik Mysen	1993	9.18.99	619	Tønsberg	07.07
100m	Torsten Bergh Moss	1994	11.98	619	Oslo/Bi	27.08

Antall noteringer: 15

Sum: 9 948

Noteringer totalt: 30

Total sum: 20 330

Deltagere: 13

## NORGES FRIIDRETTSFORBUNDS LAGSERIER FOR MENN 3. DIV

KLUBB:	Tønsberg FIK 2. lag
KRETS:	Vestfold
ÅR:	2010

**33**

### OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Even Flem Hagen	1994	12.64	485	Porsgrunn	05.06
200m	Henrik Semb	1996	25.56	509	Nadderud	13.06
800m	Aksel Rosenvinge	1995	2.07.71	556	Tønsberg	06.06
1500m	Aksel Rosenvinge	1995	4.21.89	581	Asker	25.08
10000m	Ole Petter Fjeld	1995	34.18.23	611	Porsgrunn	22.09
Høyde	Even Flem Hagen	1994	1.60	461	Porsgrunn	12.09
Stav	Bjørn Morten Moss	1960	3.00	500	Tønsberg	04.08
Lengde	Even Flem Hagen	1994	5.22	424	Nadderud	11.06
Tresteg	Even Flem Hagen	1994	12.18	580	Oslo/Bi	13.08
Diskos	Serge van Nes	1969	29.33	462	Tønsberg	24.04
Slegge	Rune Øverland	1961	29.88	458	Tønsberg	30.10
Spyd	Serge van Nes	1969	37.31	447	Tønsberg	09.06

Antall noteringer: 12

Sum: 6 074

### VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
3000m	Ole Petter Fjeld	1995	9.19.07	619	Tønsberg	07.07
3000m	Aksel Rosenvinge	1995	9.39.96	550	Tønsberg	07.07
3000m	Håkon Helge Hjemly	1970	9.41.5	545	Tønsberg	23.10
1500m	Ole Petter Fjeld	1995	4.28.30	537	Asker	01.09
1500m	Håkon Helge Hjemly	1970	4.28.92	533	Tønsberg	09.10
Lengde u.t.	Even Flem Hagen	1994	2.71	509	Tønsberg	25.01
Lengde u.t.	Roar Becker	1961	2.69	497	Tønsberg	25.01
100m	Henrik Semb	1996	12.64	485	Tønsberg	06.06

Antall noteringer: 8

Sum: 4 275

Noteringer totalt: 20

Total sum: 10 349

Deltagere: 9

# NORGES FRIDRETTSFORBUNDS LAGSERIER FOR MENN 3. DIV

KLUBB:	Tønsberg FIK 3. lag
KRETS:	Vestfold
ÅR:	2010

119

## OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Thomas Buch	1995	14.16	238	Porsgrunn	12.09
200m	Håvard Becker	1999	29.86	226	Tønsberg	30.08
400m	Lars Greiff	1956	69.58	181	Tønsberg	30.06
1500m	Gløer Gløersen	1966	4.47.2	421	Tønsberg	30.10
Høyde	Kristoffer Vold Hytten	1997	1.45	295	Drammen	13.05
Stav	Gunnar Hansen	1938	2.12	239	Tønsberg	07.07
Lengde	Thomas Buch	1995	4.42	227	Porsgrunn	11.09
Tresteg	Thomas Buch	1995	9.87	315	Porsgrunn	12.09
Kule	Halvard Skjauff	1969	8.57	339	Sem	03.06
Diskos	Halvard Skjauff	1969	27.24	411	Sem	03.06
Slegge	Halvard Skjauff	1969	26.62	402	Sem	03.06
Spyd	Halvard Skjauff	1969	27.85	293	Sem	03.06

Antall noteringer: 12

Sum: 3 587

## VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
3000m	Gløer Gløersen	1966	10.05.3	475	Tønsberg	23.10
Lengde u.t.	Odd Bergh	1937	2.62	453	Tønsberg	06.02
Lengde u.t.	Mathias Brekke Mikkelsen	1993	2.59	433	Tønsberg	25.01
1500m	Magnus Abrahamsen	1996	4.49.29	409	Nadderud	13.06
3000m	Hans Terje Mysen	1958	10.40.41	381	Tønsberg	07.07
Høyde u.t.	Mathias Brekke Mikkelsen	1993	1.25	367	Tønsberg	25.01
1500m	Hans Terje Mysen	1958	5.01.80	342	Tønsberg	09.10
3000m	Øyvind Marcussen	1995	11.00.2	333	Tønsberg	23.10

Antall noteringer: 8

Sum: 3 193

Noteringer totalt: 20

Total sum: 6 780

Deltagere: 12

# NORGES FRIIDRETTSFORBUNDS LAGSERIER FOR KVINNER 3. DIV

KLUBB:	Tønsberg FIK
KRETS:	Vestfold
ÅR:	2010

44

## OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Karoline Idås	1994	13.16	643	Porsgrunn	12.09
200m	Karoline Idås	1994	27.56	609	Göteborg/SWE	04.07
800m	Marlene Kromann	1993	2.34.45	515	Molde	05.09
1500m	Kirsti Johnsen	1953	5.48.79	390	Tønsberg	24.08
Høyde	Anne Cecilie Lian	1991	1.55	651	Tønsberg	04.08
Lengde	Karoline Idås	1994	4.40	485	Porsgrunn	12.09
Diskos	Therese Buch	1992	28.57	558	Porsgrunn	11.09
Slegge	Therese Buch	1992	45.49	755	Porsgrunn	12.09

Antall noteringer: 8

Sum: 4 606

## VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
Slegge	Nora Junker	1993	39.38	675	Tønsberg	23.10
Slegge	Marlene Kromann	1993	39.14	672	Tønsberg	18.04
Høyde	Ida Cathrine Bjune	1996	1.40	518	Porsgrunn	11.09
Høyde u.t.	Karoline Idås	1994	1.15	492	Tønsberg	25.01
Diskos	Marlene Kromann	1993	24.81	491	Nadderud	17.10
Lengde u.t.	Karoline Idås	1994	2.29	489	Tønsberg	25.01
200m	Kristine P. Tollefsen	1997	29.64	473	Nadderud	13.06
200m	Tonje Mørken	1998	30.19	440	Porsgrunn	11.09

Antall noteringer: 8

Sum: 4 250

Noteringer totalt: 16

Total sum: 8 856

Deltagere: 9