

## 6.4 ÅRSSTATISTIKK TØNSBERG FIK 2010

### ÅRSSTATISTIKK MENN/GUTTER

#### 40m innendørs

##### Manuell tid

Martin Skjærvø Foss (88) 5,2m 17.1. Trondheim

#### 60m

Henrik Semb (96) 8,11 -1,0 14.8. Oslo/Bislett

Kristoffer Vold Hytten (97) 8,91 1,0 12.9. Porsgrunn

Eirik Lieth (98) 8,97 1,8 12.6. Nadderud

Håvard Becker (99) 9,19 1,5 12.9. Porsgrunn

Sigurd Fluge Petterson (99) 9,35 -1,0 12.6. Nadderud

Anund Brathagen (98) 9,80 0,9 6.6. Tønsberg

Antuane Davidsen (98) 10,18 0,4 5.6. Oslo/Bislett

#### 60m innendørs

Anders Flem Hagen (87) 7,34 30.1. Lillestrøm

Martin Skjærvø Foss (88) 7,40 20.2. Stange

Even Flem Hagen (94) 8,06 13.2. Drammen

Oddvar Viulsrød (64) 8,06 16.3. Jyväskylä, FIN

Rune Øverland (61) 8,90 23.1. Kristiansand

Gunnar Olav Hansen (38) 9,81 23.1. Kristiansand

##### Manuelle tider

Rune Øverland (61) 8,7m 12.3. Notodden

Arne Ueland (34) 9,2m 12.3. Notodden

#### 100m

Martin Skjærvø Foss (88) 11,64 0,4 3.7. Göteborg, SWE

Anders Flem Hagen (87) 11,68 -0,9 13.6. Nadderud

Vebjørn Brynjulf Mørken (94) 11,78 1,9 20.6. Lillehammer

Torsten Bergh Moss (94) 11,95 -0,9 23.5. Oslo/Bislett

Even Hytten (67) 12,21 0,0 4.9. Tønsberg

Even Flem Hagen (94) 12,64 0,5 5.6. Porsgrunn

Henrik Semb (96) 12,64 0,6 6.6. Tønsberg

Oddvar Viulsrød (64) 12,64 0,2 13.8. Florø

Alexander Rød Hoel (92) 13,28 -1,7 9.10. Tønsberg

Thomas Cato Rønvik (63) 13,58 -0,6 30.6. Tønsberg

Thomas Buch (95) 14,16 1,8 12.9. Porsgrunn

Lars Åke Greiff (56) 14,64 -0,6 30.6. Tønsberg

**\*Arne Ueland (34) 14,70 0,2 13.8. Florø**

#### \*Bestenotering VFIK MV 75-79

##### Manuelle tider

Thomas Cato Rønvik (63) 12,5m 1,6 8.9. Sande

Arne Ueland (34) 14,4m 1,6 8.9. Sande

Anders Horn (45) 15,0m 1,6 8.9. Sande

#### 100m innendørs

Torsten Bergh Moss (94) 12,16 10.1. Drammen

#### 150m

Anders Flem Hagen (87) 17,20 -0,6 19.5. Oslo/Bislett

#### 200m

Anders Flem Hagen (87) 22,95 0,5 11.6. Nadderud

Martin Skjærvø Foss (88) 23,68 1,9 4.7. Göteborg, SWE

Torsten Bergh Moss (94) 23,79 1,0 11.9. Porsgrunn

Vebjørn Brynjulf Mørken (94) 24,28 0,9 14.8. Oslo/Bislett

Henrik Semb (96) 25,56 2,0 13.6. Nadderud

Even Flem Hagen (94) 25,94 1,0 11.9. Porsgrunn

Håvard Becker (99) 29,86 0,3 30.8. Tønsberg

Kristoffer Vold Hytten (97) 30,51 0,0 13.5. Drammen

Sigurd Fluge Petterson (99) 30,77 1,2 11.9. Porsgrunn

**\*Arne Ueland (34) 30,86 0,2 14.8. Florø**

Rune Øverland (61) 33,15 0,0 16.10. Tønsberg

Antuane Davidsen (98) 35,34 1,2 13.6. Nadderud

#### \*Bestenotering VFIK MV 75-79

#### 300m

Anders Flem Hagen (87) 36,98 19.5. Oslo/Bislett

Henrik Semb (96) 41,28 4.7. Göteborg, SWE

#### 400m

Torsten Bergh Moss (94) 51,69 3.7. Göteborg, SWE

Lars Åke Greiff (56) 69,58 30.6. Tønsberg

**Håvard Becker (99) 70,96 30.8. Tønsberg**

#### \*Bestenotering VFIK G11

#### 600m

Henrik Semb (96) 1,39,36 11.6. Nadderud

Mathias Gløersen (98) 1,49,07 6.6. Tønsberg

Håvard Becker (99) 1,53,45 12.9. Porsgrunn

Eirik Lieth (98) 1,57,50 6.6. Tønsberg

Anund Brathagen (98) 1,58,66 6.6. Tønsberg

Sigurd Fluge Petterson (99) 2,04,45 6.6. Tønsberg

#### 800m

Torsten Bergh Moss (94) 2,01,13 2.7. Göteborg, SWE

Alexander Rød Hoel (92) 2,03,28 30.6. Tønsberg

Aksel Rosenvinge (95) 2,07,71 6.6. Tønsberg

Henrik Semb (96) 2,31,44 3.7. Göteborg, SWE

#### 800m innendørs

Torsten Bergh Moss (94) 2,08,80 17.1. Drammen

**1500m**

Alexander Rød Hoel (92)	4,19,30	9.10. Tønsberg
Aksel Rosenvinge (95)	4,24,36	11.9. Porsgrunn
Håkon Hjemly (70)	4,28,92	9.10. Tønsberg
Ole Petter Fjeld (95)	4,29,29	23.5. Oslo/Bislett
Magnus Abrahamsen (96)	4,49,29	13.6. Nadderud
Hans Terje Mysen (58)	5,01,80	9.10. Tønsberg
Petter Solheim (64)	5,10,50	7.7. Tønsberg
Ståle Jan Frøynes (56)	5,20,24	10.7. Tønsberg
Even Hytten (67)	5,24,47	4.9. Tønsberg
Oddvar Viulsrød (64)	5,29,66	10.7. Tønsberg
Inge Vinje (45)	5,30,33	9.10. Tønsberg
Håvard Becker (99)	5,37,27	7.7. Tønsberg
Thomas Cato Rønvik (63)	6,03,90	10.7. Tønsberg
John Erik Hoel (43)	6,19,20	24.8. Tønsberg
Arne Ueland (34)	7,38,71	10.7. Tønsberg
Serge van Nes (66)	7,46,12	10.7. Tønsberg

*Manuelle tider*

Gløer Gløersen (66)	4,47,2m	30.10. Tønsberg
Fred Lotherington (45)	7,40,6m	25.9. Tønsberg

**1500m innendørs**

Ole Petter Fjeld (95)	4,34,59	14.2. Drammen
-----------------------	---------	---------------

**2000m**

Ole Petter Fjeld (95)	5,58,90	11.6. Nadderud
Aksel Rosenvinge (95)	6,10,53	11.6. Nadderud

**3000m**

Anders Aukland (72)	8,43,93	7.7. Tønsberg
Alexander Rød Hoel (92)	9,02,18	3.9. Molde
Eirik Mysen (93)	9,18,99	7.7. Tønsberg
Ole Petter Fjeld (95)	9,19,07	7.7. Tønsberg
Aksel Rosenvinge (95)	9,39,96	7.7. Tønsberg
Hans Terje Mysen (58)	10,40,41	7.7. Tønsberg
Didrik Fjeld (93)	11,42,02	7.7. Tønsberg

*Manuelle tider*

Håkon Hjemly (70)	9,41,5m	23.10. Tønsberg
Gløer Gløersen (66)	10,05,3m	23.10. Tønsberg
Torsten Bergh Moss (94)	10,39,6m	23.10. Tønsberg
Øyvind Marcussen (95)	11,00,2m	23.10. Tønsberg
Anders Marcussen (96)	12,50,1m	23.10. Tønsberg
John Erik Hoel (43)	13,04,7m	23.10. Tønsberg

**5000m**

Trond Arne Rugland (85)	15,12,69	13.7. Oslo/Bislett
Inge Vinje (45)	22,33,55	30.6. Tønsberg

**10000m**

Trond Arne Rugland (85)	32,02,67	22.8. Sandnes
Ole Petter Fjeld (95)	34,18,23	22.9. Porsgrunn

**Høyde**

Thomas Cato Rønvik (63)	1,63	16.6. Tønsberg
Torsten Bergh Moss (94)	1,60	12.9. Porsgrunn
Even Flem Hagen (94)	1,60	12.9. Porsgrunn
Even Hytten (67)	1,60	29.9. Tønsberg
Kristoffer Vold Hytten (97)	1,45	13.5. Drammen
Rune Øverland (61)	1,40	16.6. Tønsberg
Håvard Becker (99)	1,35	12.9. Porsgrunn
<b>*Arne Ueland (34)</b>	<b>1,27</b>	<b>14.8. Florø</b>
Sigurd Fluge Petterson (99)	1,20	12.9. Porsgrunn
Eirik Lieth (98)	1,15	6.6. Tønsberg
Kai Ingar Hole (42)	1,05	29.9. Tønsberg

**\*Bestenotering VFIK MV 75-79****Høyde innendørs**

Thomas Rønvik (63)	1,65	23.1. Kristiansand
Mathias B Mikkelsen (93)	1,50	17.1. Drammen
Rune Øverland (61)	1,45	23.1. Kristiansand
Gunnar Olav Hansen (38)	1,30	23.1. Kristiansand

**Høyde u.t.**

Even Hytten (67)	1,46	6.2. Tønsberg
Thomas Rønvik (63)	1,40	24.1. Kristiansand
Roar Becker (61)	1,30	25.1. Tønsberg
Torsten Bergh Moss (94)	1,30	25.1. Tønsberg
Martin Skjærvø Foss (88)	1,30	17.1. Trondheim
Mathias B Mikkelsen (93)	1,25	25.1. Tønsberg
Bjørn Morten Moss (60)	1,25	25.1. Tønsberg
Rune Øverland (61)	1,22	6.2. Tønsberg
Gunnar Olav Hansen (38)	1,22	6.2. Tønsberg
Thomas Buch (95)	1,20	25.1. Tønsberg
Arne Ueland (34)	1,06	25.1. Tønsberg
John Erik Hoel (43)	1,04	6.2. Tønsberg

**Stav**

Even Hytten (67)	3,40	7.7. Tønsberg
Rune Øverland (61)	2,90	13.8. Florø
Thomas Cato Rønvik (63)	2,80	26.5. Larvik
Torsten Bergh Moss (94)	2,60	11.9. Porsgrunn
Gunnar Olav Hansen (38)	2,12	7.7. Tønsberg
Kristoffer Vold Hytten (97)	1,92	28.8. Lillestrøm
Kai Ingar Hole (42)	1,53	29.9. Tønsberg

**Lengde**

<b>*Oddvar Viulsrød (64)</b>	<b>6,27</b>	<b>0,3</b>	<b>10.7. Tønsberg</b>
------------------------------	-------------	------------	-----------------------

Even Hytten (67)	5,88	0,0	29.9. Tønsberg
Thomas Cato Rønvik (63)	5,49	1,6	10.7. Tønsberg
Alexander Rød Hoel (92)	5,34	0,7	9.10. Tønsberg
Even Flem Hagen (94)	5,22	0,2	11.6. Nadderud
Henrik Semb (96)	4,77	0,2	6.6. Tønsberg
Thomas Buch (95)	4,42	1,4	11.9. Porsgrunn
Gunnar Olav Hansen (38)	4,32	1,7	30.10. Tønsberg
Serge van Nes (66)	4,19	-0,4	10.7. Tønsberg
<b>*Arne Ueland (34)</b>	<b>3,75</b>	<b>0,1</b>	<b>8.9. Sande</b>

**\*Bestenotering VFIK MV 45-49/75-79**

**Lengde innendørs**

**\*Oddvar Viulsrød (64) 6,12 4.3. Camloops, CAN**

Even Flem Hagen (94)	5,60	17.1. Drammen
Mathias B Mikkelsen (93)	5,03	17.1. Drammen
Gunnar Olav Hansen (38)	4,00	23.1. Kristiansand

**\*Bestenotering VFIK MV 45-49 innendørs**

**Lengde u.t.**

Iver Hytten (66)	2,90	6.2. Tønsberg
Even Hytten (67)	2,87	25.1. Tønsberg
Martin Skjærvø Foss (88)	2,86	17.1. Trondheim
Thomas Rønvik (63)	2,75	6.2. Tønsberg
Even Flem Hagen (94)	2,71	25.1. Tønsberg
Roar Becker (61)	2,69	25.1. Tønsberg
<b>*Odd Bergh (37)</b>	<b>2,62</b>	<b>6.2. Tønsberg</b>
Mathias B Mikkelsen (93)	2,59	25.1. Tønsberg
Torsten Bergh Moss (94)	2,58	25.1. Tønsberg
Rune Øverland (61)	2,55	6.2. Tønsberg
Anders Horn (45)	2,42	6.2. Tønsberg
Reidar Lindquist (79)	2,40	25.1. Tønsberg
Marius K Rasmussen (94)	2,34	25.1. Tønsberg
Thomas Buch (95)	2,33	25.1. Tønsberg
Gunnar Olav Hansen (38)	2,32	6.2. Tønsberg
Nikolai Dokken (95)	2,24	25.1. Tønsberg
Arne Ueland (34)	2,24	6.2. Tønsberg
Kristoffer V. Hytten (97)	2,23	25.1. Tønsberg
John Erik Hoel (43)	2,19	6.2. Tønsberg
Håvard Becker (99)	2,01	25.1. Tønsberg

**\*Bestenotering VFIK MV 70-74**

**Tresteg**

Oddvar Viulsrød (64)	13,13	-0,4	15.8. Florø
Even Flem Hagen (94)	12,18	1,5	13.8. Oslo/Bislett
Thomas Buch (95)	9,87	0,9	12.9. Porsgrunn
Gunnar Olav Hansen (38)	8,89	0,0	16.10. Tønsberg

**Tresteg innendørs**

**\*Oddvar Viulsrød (64) 12,80 6.3. Camloops, CAN**  
Gunnar Olav Hansen (38) 8,44 23.1. Kristiansand

**\*Bestenotering VFIK MV 45-49 innendørs**

**Kule**

<b>*Iver Hytten (66)</b>	<b>14,99</b>	<b>28.8. Heggedal</b>
Terje Buch (64)	12,70	7.7. Tønsberg
Thomas Cato Rønvik (63)	11,43	28.8. Heggedal
Martin Skjærvø Foss (88)	9,05	7.7. Tønsberg
Halvard Erlend Skjauff (69)	8,57	3.6. Sem
Serge van Nes (66)	8,20	24.4. Tønsberg
Rune Øverland (61)	7,77	9.10. Tønsberg

**\*Bestenotering VFIK MV 40-44**

**Kule innendørs**

Thomas Rønvik (63)	11,67	23.1. Kristiansand
--------------------	-------	--------------------

**Diskos**

Iver Hytten (66)	48,52	3.6. Sem
Even Hytten (67)	40,87	4.9. Tønsberg
Terje Buch (64)	40,76	28.7. Tønsberg
Thomas Cato Rønvik (63)	32,25	15.9. Tønsberg
Serge van Nes (66)	29,33	24.4. Tønsberg
Halvard Erlend Skjauff (69)	27,24	3.6. Sem
Oddvar Viulsrød (64)	27,22	10.7. Tønsberg
Rune Øverland (61)	25,04	28.7. Tønsberg

**Spyd**

Iver Hytten (66)	55,81	3.6. Sem
Even Hytten (67)	44,40	30.10. Tønsberg
Oddvar Viulsrød (64)	43,45	10.7. Tønsberg
Thomas Cato Rønvik (63)	39,73	3.6. Sem
Serge van Nes (66)	37,31	9.6. Tønsberg
Halvard Erlend Skjauff (69)	27,85	3.6. Sem
Rune Øverland (61)	25,25	24.4. Tønsberg

**Slegge**

Iver Hytten (66)	48,01	3.6. Sem
Terje Buch (64)	44,16	7.7. Tønsberg
Rune Øverland (61)	29,88	30.10. Tønsberg
Halvard Erlend Skjauff (69)	26,62	3.6. Sem
Thomas Cato Rønvik (63)	24,75	28.8. Heggedal
Serge Van Nes (66)	19,26	18.4. Tønsberg

**Vektkast**

Iver Hytten (66)	17,17	23.10. Tønsberg
Terje Buch (64)	11,76	3.6. Sem
Thomas Cato Rønvik (63)	8,94	28.8. Heggedal

Rune Øverland (61)	8,92	15.8. Florø
Halvard Erlend Skjauuff (69)	8,39	3.6. Sem
Serge van Nes (66)	8,18	24.4. Tønsberg

#### 5-kamp ( lengde – spyd – 200m – diskos – 1500m)

Oddvar Viulsrød (64)	3277p.	10.7. Tønsberg
( 6,43 (+2,2) – 43,45 – 25,93 (+4,4) – 27,22 – 5,29,66 )		
Serge van Nes (66)	1264p.	10.7. Tønsberg
( 4,19 (-0,4) – 36,14 – 31,18 (+4,4) – 29,10 – 7,46,12 )		

#### Kast 5- kamp(slegge – kule – diskos – spyd - vektkast)

<b>*Iver Hytten (66)</b>	<b>3728p.</b>	<b>3.6. Sem</b>
( 48,01 – 14,49 – 48,52 – 55,81 – 16,32 )		
Thomas Cato Rønvik (63)	2145p.	28.8. Heggedal
( 24,75 – 11,43 – 31,17 – 38,80 – 8,94 )		
Serge van Nes (66)	1743p.	24.4. Tønsberg
( 19,26 – 8,20 – 29,33 – 35,81 – 8,18 )		
Halvard Erlend Skjauuff (69)	1725p.	3.6. Sem
( 26,62 – 8,57 – 27,24 – 27,39 – 8,26 )		
Rune Øverland (61)	1225p.	24.4. Tønsberg
( NM – 7,17 – 22,89 – 25,25 – 8,12 )		

#### \*Kretsrekord MS

### TILLEGG GUTTER/VETERANER

#### 60m hekk 68cm./6,5m.

Sigurd Fluge Petterson (99)	10,64	1,3	13.6. Nadderud
Håvard Becker (99)	10,90	1,3	13.6. Nadderud

#### 60m hekk 76,2cm./7m innendørs

Gunnar Olav Hansen (38)	12,06	23.1. Kristiansand
-------------------------	-------	--------------------

#### 60m hekk 76,2cm./7,5m.

Kristoffer Vold Hytten (97)	10,93	-0,7	6.6. Tønsberg
-----------------------------	-------	------	---------------

#### 60m hekk 1 m. innendørs

Thomas Rønvik (63)	11,15	23.1. Kristiansand
Rune Øverland (61)	12,51	23.1. Kristiansand

#### 200m hekk 68 cm./18,29cm.

Kristoffer Vold Hytten (97)	36,51	-0,4	12.6. Nadderud
-----------------------------	-------	------	----------------

#### 300m hekk 68cm./35m

<b>*Arne Ueland (34)</b>	<b>63,32</b>	<b>16.10. Tønsberg</b>
--------------------------	--------------	------------------------

#### \*Bestenotering VFIK MV 75-79

#### Manuell tid

Arne Ueland (34)	59,5m	30.10. Tønsberg
------------------	-------	-----------------

#### 2000m hinder 91,4cm.

Alexander Rød Hoel (92)	6,28,91	4.9. Molde
-------------------------	---------	------------

#### Lengde m/soner 1m

Sigurd Fluge Petterson (99)	4,35	-0,2	11.6. Nadderud
Håvard Becker (99)	4,26	OK	3.7. Tønsberg
Ole Gjörgenvåg (99)	3,95	OK	3.7. Tønsberg
Eirik Lieth (98)	3,89	-0,1	11.9. Nadderud
Antuane Davidsen (98)	3,27	0,9	5.6. Oslo/Bislett

#### Lengde m/soner 50cm.

Kristoffer Vold Hytten (97)	4,41	1,1	11.9. Porsgrunn
-----------------------------	------	-----	-----------------

#### Kule 2 Kg.

Sigurd Fluge Petterson (99)	8,66	12.9. Porsgrunn
Håvard Becker (99)	8,05	12.9. Porsgrunn

#### Kule 3 Kg.

Kristoffer Vold Hytten (97)	8,02	12.9. Porsgrunn
-----------------------------	------	-----------------

#### Kule 4 Kg.

<b>*Svein Arne Hytten (40)</b>	<b>13,42</b>	<b>12.7. Nyiregyhaza, HUN</b>
--------------------------------	--------------	-------------------------------

Markus Lermo Olsen (96)	11,01	28.8. Lillestrøm
-------------------------	-------	------------------

<b>*Arne Ueland (34)</b>	<b>9,25</b>	<b>9.10. Tønsberg</b>
--------------------------	-------------	-----------------------

Thomas Buch (95)	8,89	7.7. Tønsberg
------------------	------	---------------

Henrik Semb (96)	8,79	10.5. Porsgrunn
------------------	------	-----------------

Gunnar Olav Hansen (38)	8,63	24.4. Tønsberg
-------------------------	------	----------------

#### \*Bestenotering VFIK MV 70-74/75-79

#### Kule 4kg innendørs

Svein Hytten (40)	13,09	23.1. Kristiansand
-------------------	-------	--------------------

#### Kule 5kg

Torsten Bergh Moss (94)	10,69	12.9. Porsgrunn
-------------------------	-------	-----------------

Marius K Rasmussen (94)	9,90	12.9. Porsgrunn
-------------------------	------	-----------------

Even Flem Hagen (94)	9,75	12.9. Porsgrunn
----------------------	------	-----------------

Anders Horn (45)	9,64	3.6. Sem
------------------	------	----------

Kai Ingar Hole (42)	8,52	16.10. Tønsberg
---------------------	------	-----------------

#### Kule 5kg innendørs

Torsten Bergh Moss (94)	8,98	17.1. Drammen
-------------------------	------	---------------

#### Kule 6 Kg.

Lars Åke Greiff (56)	10,43	3.6. Sem
----------------------	-------	----------

Alexander Rød Hoel (92)	9,59	9.10. Tønsberg
-------------------------	------	----------------

#### Diskos 750g.

Kristoffer Vold Hytten (97)	29,51	2.9. Tønsberg
-----------------------------	-------	---------------

<b>Diskos 1 Kg.</b>			<b>*Svein Arne Hytten (40)</b>	<b>43,14</b>	<b>15.9. Tønsberg</b>	<b>*Svein Arne Hytten (40)</b>	<b>44,62</b>	<b>28.8. Heggedal</b>
	Thomas Buch (95)	38,94		28.7. Tønsberg		Markus Lermo Olsen (96)	38,03	29.8. Lillestrøm
	Kai Ingar Hole (42)	33,38		15.9. Tønsberg		Arne Ueland (34)	30,54	24.4. Tønsberg
	Markus Lermo Olsen (96)	32,23		6.6. Tønsberg		Gunnar Olav Hansen (38)	24,88	3.6. Sem
	Gunnar Olav Hansen (38)	31,12		15.9. Tønsberg		<b>*Bestenotering VFIK G15/MV 70-74</b>		
	Anders Horn (45)	30,54		15.9. Tønsberg		<b>Slegge 5 Kg.</b>		
	Fred Lotherington (45)	29,62		25.9. Tønsberg		Marius K Rasmussen (94)	44,87	12.10. Sande
	Alf Buch (32)	24,49		3.6. Sem		<b>*Thomas Buch (95)</b>	<b>39,27</b>	<b>12.10. Sande</b>
	Arne Ueland (34)	23,55		10.7. Tønsberg		Kai Ingar Hole (42)	23,96	9.8. Sandefjord
	<b>*Bestenotering VFIK MV 70-74</b>					<b>*Bestenotering VFIK G15</b>		
<b>Diskos 1,5 Kg.</b>						<b>Slegge 6 Kg.</b>		
	Lars Åke Greiff (56)	33,69		3.6. Sem		Marius K Rasmussen (94)	38,27	12.10. Sande
	Ståle Jan Frøynes (56)	26,06		10.7. Tønsberg		Lars Åke Greiff (56)	27,80	9.8. Sandefjord
	Marius K Rasmussen (94)	25,78		11.9. Porsgrunn		<b>Vektkast 7,26 Kg.</b>		
	Torsten Bergh Moss (94)	22,22		11.9. Porsgrunn		<b>*Svein Arne Hytten (40)</b>	<b>18,22</b>	<b>23.1. Kristiansand</b>
<b>Spyd 400g.</b>						<b>*Arne Ueland (34)</b>	<b>13,48</b>	<b>9.6. Tønsberg</b>
	Kristoffer Vold Hytten (97)	37,36		29.8. Lillestrøm		Gunnar Olav Hansen (38)	11,24	15.9. Tønsberg
	Sigurd Fluge Petterson (99)	22,05		11.9. Porsgrunn		<b>*Bestenotering VFIK MV 70-74 (+inne)/MV 75-79</b>		
<b>Spyd 500g.</b>						<b>Vektkast 9,08 Kg.</b>		
	<b>*Svein Arne Hytten (40)</b>	<b>39,53</b>		<b>15.8. Florø</b>		Kai Ingar Hole (42)	8,53	9.8. Sandefjord
	Gunnar Olav Hansen (38)	22,62		24.4. Tønsberg		<b>Vektkast 11,34 Kg.</b>		
	Arne Ueland (34)	18,96		10.7. Tønsberg		Lars Åke Greiff (56)	11,94	9.8. Sandefjord
	Alf Buch (32)	18,58		28.7. Tønsberg		<b>G-11år 4-kamp</b>		
	<b>*Bestenotering VFIK MV 70-74</b>					( 60m hekk (68) – 600m – liten ball (150) – Lengde )		
<b>Spyd 600g.</b>						Håvard Becker (99)	3014p.	3.7. Tønsberg
	Anders Horn (45)	36,43		28.7. Tønsberg		( 11,27 – 1,53,81 – 28,67 – 4,26 )		
	Henrik Semb (96)	28,31		14.8. Oslo/Bislett		Ole Gjörgenvåg (99)	1653p.	3.7. Tønsberg
	Kai Ingar Hole (42)	23,34		28.7. Tønsberg		( x – x – 42,16 – 3,95 )		
	Markus Lermo Olsen (96)	22,24		29.8. Lillestrøm		<b>5-kamp ( lengde – spyd – 200m – diskos – 1500m)</b>		
<b>Spyd 700g.</b>						<i>MV 40-44år</i>		
	Lars Åke Greiff (56)	42,96		9.8. Sandefjord		Serge van Nes (66)	1528p.	10.7. Tønsberg
	Ståle Jan Frøynes (56)	38,71		10.7. Tønsberg		( 4,19 (-0,4) – 36,14 – 31,18 (+4,4) – 29,10 – 7,46,12 )		
<b>Liten ball 150g.</b>						<i>MV 45-49år</i>		
	Henrik Semb (96)	50,35		13.6. Nadderud		Oddvar Viulsrød (64)	3277p.	10.7. Tønsberg
	Kristoffer Vold Hytten (97)	42,74		13.6. Nadderud		( 6,43 (+2,2) – 43,45 – 25,93 (+4,4) – 27,22 – 5,29,66 )		
	Ole Gjörgenvåg (99)	42,16		3.7. Tønsberg		Thomas Rønvik (63)	2686p.	10.7. Tønsberg
	Sigurd Fluge Petterson (99)	40,46		13.6. Nadderud		( 5,49 (+1,6) – 38,34 – 27,36 – 28,60 – 6,03,90 )		
	Eirik Lieth (98)	36,86		12.6. Nadderud		<i>MV 50-54år</i>		
	Håvard Becker (99)	29,87		13.6. Nadderud		Ståle Jan Frøynes (56)	2397p.	10.7. Tønsberg
<b>Slegge 4 Kg.</b>						( 4,00 (+2,3) – 38,71 – 30,84 (+3,3) – 26,06 – 5,20,24 )		
	<b>*Thomas Buch (95)</b>	<b>48,86</b>		<b>17.10. Nadderud</b>				

MV 75-79år

**\*Arne Ueland (34) 3024p.w 10.7. Tønsberg**

( 3,60 (+1,4) – 18,96 – 30,89 (+3,3) – 23,55 – 7,38,71 )

**\*Bestenotering VFIK MV 75-79**

**Kast 5-kamp (slegge – kule – diskos – spyd – vektkast )**

MV 40-44år

**\*Iver Hytten (66) 4186p. 3.6. Sem**

( 48,01 – 14,49 – 48,52 – 55,81 - 1632 )

Serge van Nes (66) 1979p. 24.4. Tønsberg

( 19,26 – 8,20 – 29,33 – 35,81 – 8,18 )

Halvard Erlend Skjauff (69) 1964p. 3.6. Sem

( 26,62 – 8,57 – 27,24 – 27,38 – 8,26 )

**\*Bestenotering VFIK/NFIF MV 40-44**

MV 45-49år

Thomas Rønvik (63) 2687p. 28.8. Heggedal

( 24,75 – 11,43 – 31,17 – 38,80 – 8,94 )

Rune Øverland (61) 1537p. 24.4. Tønsberg

( NM – 7,17 – 22,89 – 25,25 – 8,12 )

MV 50-54år

Lars Åke Greiff (56) 2702p. 9.8. Sandefjord

( 27,80 – 10,32 – 29,88 – 42,61 – 11,94 )

MV 65-69år

Kai Ingar Hole (42) 2242p. 3.6. Sem

( 22,58 – 8,29 – 28,63 – 21,16 – 8,24 )

MV 70-74år

**\*Svein Arne Hytten (40) 4515p. 28.8. Heggedal**

( 44,62 – 12,67 – 39,56 – 37,67 – 16,60 )

Gunnar Olav Hansen (38) 2703p. 24.4. Tønsberg

( 24,02 – 8,63 – 30,88 – 22,62 – 11,08 )

**\*Bestenotering VFIK/NFIF MV70-74**

MV 75-79år

Arne Ueland (34) 3042p. 24.4. Tønsberg

( 30,54 – 9,17 – 22,32 – 17,46 – 12,76 )

## ÅRSSTATISTIKK DAMER/JENTER

### 60m

Mie Pernille Halvorsen (97)	8,65	0,8	6.6. Tønsberg
Synneva R. Sørensen (98)	8,75	1,3	12.6. Nadderud
Tonje Mørken (98)	8,79	1,8	6.6. Tønsberg
Mari Plathan Tollefsen (97)	8,85	1,7	12.9. Porsgrunn
Marte Gabrielli (97)	8,90	1,4	6.6. Tønsberg
Kristine Plathan Tollefsen (97)	8,92	1,4	6.6. Tønsberg
Frida Gjone Ring (99)	9,06	1,2	6.6. Tønsberg
Ida Cathrine Bjune (96)	9,08	1,3	12.9. Porsgrunn
Hanne Bergsjø (99)	9,45	1,2	6.6. Tønsberg
Karoline Pedersen (97)	9,69	1,5	6.6. Tønsberg
Johanne Archer (99)	9,84	1,2	6.6. Tønsberg
Eline Rolstad (98)	10,16	1,8	6.6. Tønsberg
Guro Rolstad (99)	10,23	0,6	12.6. Nadderud
Tamika S Davidsen (97)	10,62	1,5	6.6. Tønsberg

### 60m inne

Karoline Idås (94) 8,34 13.2. Drammen

### 100m

Karoline Idås (94)	13,16		12.9. Porsgrunn
Ida Cathrine Bjune (96)	14,73	1,1	6.6. Tønsberg

### 100m inne

Karoline Idås (94)	13,23		14.2. Drammen
Emilie Becker (91)	13,78		14.2. Drammen
Kristine Plathan Tollefsen (97)	15,35		17.1. Drammen

### 200m

Karoline Idås (94)	27,56	0,6	4.7. Göteborg, SWE
Kristine Plathan Tollefsen (97)	29,64	-1,5	13.6. Nadderud
Tonje Mørken (98)	30,19	1,3	11.9. Porsgrunn
Ida Cathrine Bjune (96)	30,72	0,5	11.9. Porsgrunn
Synneva R. Sørensen (98)	31,06	1,3	11.9. Porsgrunn
Hanne Bergsjø (99)	31,29	1,2	13.6. Nadderud
Marte Gabrielli (97)	31,70	1,0	11.9. Porsgrunn
Mie Pernille Halvorsen (97)	31,93	-1,5	13.6. Nadderud
Eline Rolstad (98)	34,60	0,2	13.6. Nadderud

### 600m

Hanne Bergsjø (99)	2,04,22		6.6. Tønsberg
Marte Gabrielli (97)	2,06,07		3.7. Tønsberg
Guro Rolstad (99)	2,08,26		11.6. Nadderud
Eline Rolstad (98)	2,18,92		6.6. Tønsberg

### 800m

Marlene Kroman (93)	2,34,45		5.9. Molde
Ida Cathrine Bjune (96)	3,14,01		12.9. Porsgrunn

**1500m**

\*Kirsti M. Johnsen (53) 5,48,79 24.8. Tønsberg

**\*Bestenotering KV 55-59***Manuell tid*

Renate Gjermundsen (71) 6,13,2m 30.10. Tønsberg

**3000m**

Jeanette Skovly (67) 15,14,5m 23.10. Tønsberg

**Høyde**

Anne Cecilie Lian (94) 1,50 15.9. Hønefoss  
 Ida Cathrine Bjune (96) 1,40 11.9. Porsgrunn  
 Synneva Sørensen (98) 1,30 6.6. Tønsberg  
 Marte Gabrielli (97) 1,30 6.6. Tønsberg  
 Karoline Pedersen (97) 1,25 6.6. Tønsberg  
 Kristine Plathan Tollefsen (97) 1,20 5.6. Oslo/Bislett

**Høyde inne**

Emilie Becker (91) 1,67 14.2. Drammen  
 Ida Cathrine Bjune (96) 1,36 17.1. Drammen  
 Karoline Idås (94) 1,36 17.1. Drammen  
 Kristine Plathan Tollefsen (97) 1,31 17.10. Drammen

**Høyde u.t.**

Karoline Idås (94) 1,15 25.1. Tønsberg

**Lengde**

Karoline Idås (94) 4,40 0,7 12.9. Porsgrunn

**Lengde inne**

Emilie Becker (91) 5,17 17.1. Drammen

**Lengde u.t.**

Karoline Idås (94) 2,29 25.1. Tønsberg  
 Ida Cathrine Bjune (96) 2,16 25.1. Tønsberg  
 Therese Buch (92) 2,05 25.1. Tønsberg

**Kule innendørs**

Emilie Becker (91) 7,75 13.2. Drammen

**Diskos**

Therese Buch (92) 28,57 11.9. Porsgrunn  
 Marlene Kroman (93) 24,81 17.10. Nadderud

**Slegge**

\*Therese Buch (92) 45,49 12.9. Porsgrunn  
 Nora Junker (93) 39,38 23.10. Tønsberg  
 Marlene Kroman (93) 39,14 18.4. Tønsberg

**\* Bestenotering VFIK J18 år****TILLEGG JENTER****60m hekk 60cm./6m.**

Hanne Bergsjø (99) 12,05 1,9 13.6. Nadderud

**60m hekk 68 cm./6,5m.**

Hanne Bergsjø (99) 11,98 -1,8 6.6. Tønsberg  
 Frida Gjone Ring (99) 12,06 -1,8 6.6. Tønsberg  
 Johanne Archer (99) 12,84 -1,8 6.6. Tønsberg

**60m hekk 68cm./7m.**

Tonje Mørken (98) 10,78 -0,9 6.6. Tønsberg

**60m hekk 68cm./7,5m.**

Kristine Plathan Tollefsen (97) 11,93 0,8 24.5. Hokksund

**60m hekk 76,2cm./7,5m**

Tonje Mørken (98) 11,33 0,2 13.6. Nadderud  
 Kristine Plathan Tollefsen (97) 11,41 -0,9 6.6. Tønsberg  
 Marte Gabrielli (97) 11,69 OK 3.7. Tønsberg  
 Ida Cathrine Bjune (96) 12,81 0,2 11.9. Porsgrunn  
 Tamika S Davidsen (97) 14,07 1,3 13.6. Nadderud

**200m hekk 76,2cm./19m.**

Ida Cathrine Bjune (96) 37,37 -2,0 29.8. Lillestrøm

**Lengde m/soner 1m**

Hanne Bergsjø (99) 3,94 1,3 6.6. Tønsberg  
 Frida Gjone Ring (99) 3,84 1,7 6.6. Tønsberg  
 Johanne Archer (99) 3,45 1,8 6.6. Tønsberg

**Lengde m/soner 50cm**

Tonje Mørken (98) 4,40 -0,1 11.6. Nadderud  
 Synneva R. Sørensen (98) 4,20 1,7 12.9. Porsgrunn  
 Eline Rolstad (98) 3,60 0,3 11.6. Nadderud  
 Marte Gabrielli (97) 4,16 2,0 12.9. Porsgrunn  
 Mari Plathan Tollefsen (97) 4,06 1,6 20.9. Porsgrunn  
 Kristine Plathan Tollefsen (97) 4,05 1,1 12.9. Porsgrunn  
 Tamika S Davidsen (97) 3,13 -1,0 5.6. Oslo/Bislett

**Tresteg m/soner 50cm.**

\*Tonje Mørken (98) 9,27 0,7 11.9. Porsgrunn  
 Kristine Plathan Tollefsen (97) 8,82 0,9 11.9. Porsgrunn  
 Synneva R. Sørensen (98) 8,50 0,7 11.9. Porsgrunn  
 Mari Plathan Tollefsen (97) 8,37 1,0 13.6. Nadderud

**\* Bestenotering VFIK J12**

**Kule 2 Kg.**

Tonje Mørken (98)	9,38	11.9. Porsgrunn
Marte Gabrielli (97)	7,84	11.9. Porsgrunn
Guro Rolstad (99)	7,10	11.6. Nadderud
Eline Rolstad (98)	7,06	12.6. Nadderud
Saga Bratvold (99)	6,40	2.9. Tønsberg
Johanne Archer (99)	4,47	6.6. Tønsberg

**Kule 3 Kg.**

Ida Cathrine Bjune (96)	7,32	24.5. Hokksund
-------------------------	------	----------------

**Diskos 750g.**

Ida Cathrine Bjune (96)	15,13	28.8. Lillestrøm
-------------------------	-------	------------------

**Spyd 400g.**

Synneva R. Sørensen (98)	18,81	12.9. Porsgrunn
Marte Gabrielli (97)	12,00	6.6. Tønsberg
Ida Cathrine Bjune (96)	11,99	12.9. Porsgrunn

**Liten ball 150g.**

Synneva R. Sørensen (98)	36,84	24.5. Hokksund
Guro Rolstad (99)	34,19	13.6. Nadderud
Ida Cathrine Bjune (96)	33,19	13.6. Nadderud
Marte Gabrielli (97)	27,58	13.6. Nadderud
Hanne Bergsjø (99)	17,10	2.9. Tønsberg

**4-kamp**

(60m hekk – høyde – kule – 600m)

Marte Gabrielli (97)	2654p.	3.7. Tønsberg
----------------------	--------	---------------

(11,69 – 1,29 – 7,65 – 2,06,07)

09.02.2011 TWO



